

打鼓嶺嶺英公立學校
通告 2020108 號
有關「開心學堂」躍動身心靈家長培訓網上家長講座

各位家長：

疫情期間，家長和孩子一起面對學習環境及學習模式上的轉變，家長應如何與孩子建立良好的溝通和關係呢？是次講座以「正念照顧身心」的概念，分享如何平靜及有效地與情緒受困的子女同行，例如：面對子女成長的挑戰或情緒受困，家長如何透過正念來照顧自己的身心，以重建關係及和諧氣氛。有關活動詳情如下：

講座資料	講 題	負責機構
日期：5月12日(三) 時間：10:00am-11:30a.m 形式：Voov Meeting(本港)/ 騰訊會議(內地)	◇ 正念照顧身心的方法 ◇ 教授有效處理情緒的方法	生命熱線

(一)對 象：本校家長

(二)講座費用：免費

(三)講座語言：粵語

(四)備 註：所有報名的家長將於講座進行前兩天收到由班主任發放的會議號及密碼，如講座前未收到通知請向班主任查詢。

請家長於 2021 年 5 月 3 日(星期一)前回覆。如有查詢，請於辦公時間內致電 26740538 與戴綺華老師聯絡。

校長： 朱國強
(朱國強)

2021 年 4 月 29 日

----- ✂ ----- 回 ----- 條 ----- ✂ -----

通告 2020108 號

有關「開心學堂」躍動身心靈家長培訓網上家長講座

敬覆者：

本人已知悉以上通告內容

* 本人 _____ (姓名) 將出席「開心學堂」網上家長講座。

本人未克出席「開心學堂」網上家長講座。

此覆

打鼓嶺嶺英公立學校朱國強校長

() 班 學生姓名： _____ ()

家長姓名： _____

家長簽署： _____

註：*號表示在適當的內加上✓號。

2021 年__月__日