

打鼓嶺嶺英公立學校  
通告 2018043 號  
開心學堂 — 「情緒共舞」家長講座

敬啟者：

管教孩童，為父母帶來不少情緒，影響親子關係。本年度學校參與了明愛向晴軒「心命種籽心靈創傷社區支援計劃」，藉著計劃中一系列的講座及工作坊，協助家長了解自身情緒、情緒如何影響親子關係及提升家長管理情緒的能力，首場講座內容如下：

- (一) 講座日期： 10-10-2018(三)
- (二) 講座時間： 上午 10 時 15 分至中午 12 時 15 分
- (三) 講座地點： 本校禮堂
- (四) 講座內容：
  - 1. 情緒陷阱
  - 2. 華人文化之情緒與管教
  - 3. 情緒忽略與勒索
  - 4. 回應情緒之法則
  - 5. 調節情緒的方法

- (一) 集散地點： 上水彩園邨行車入閘口前方
- (二) 集合時間： 上午 9 時 30 分
- (三) 回程時間： 中午 12 時 30 分
- (四) 對象： 本校學生家長 (名額： 60 人)
- (五) 車費： 講座每位 \$20 (一經報名，車費將從學生智能繳費戶口中扣除)
- (六) 備註： 如香港天文台發出紅色及黑暴雨警告訊號，或正懸掛八號或以上風球時，不論當時天氣如何，活動將自動取消。

請家長填妥下列回條，於 2018 年 10 月 8 日(星期一)或之前交回班主任辦理。如有查詢，請致電 26598839 與李依穎姑娘聯絡。

此致  
各位家長

校長： \_\_\_\_\_  
( 朱國強 )

2018 年 10 月 4 日

----- ✂ ----- 回 ----- 條 ----- ✂ -----

通告 2018043 號

開心學堂 — 「情緒共舞」家長講座

敬覆者：

本人已知悉上述通告內容，並

- \*  出席 開心學堂 — 「情緒共舞」家長講座，並  自行 /  乘坐校車到校。
- 未克出席 開心學堂 — 「情緒共舞」家長講座。

此覆

打鼓嶺嶺英公立學校朱校長

( ) 班 學生姓名： \_\_\_\_\_ ( )

家長姓名： \_\_\_\_\_

家長簽署： \_\_\_\_\_

備註： \* 號表示請在適當的  內加上  號。

2018 年 10 月 \_\_\_\_\_ 日