

打鼓嶺英公立學校

25-26學年_支援學校推動校園體育氛圍及「MVPA60」一筆過津貼 運用計劃

資助背景：協助學生建立健康的生活方式，是中小學七個學習宗旨之一。學校須透過多元化的體育活動，發展學生體育技能和提升他們的體適能，讓他們獲取相關的活動知識，培養正面的價值觀和態度，建立恆常參與體能活動的習慣。配合世界衛生組織對5-17歲兒童及青少年應在一星期平均每天累積最少 60 分鐘中等至劇烈強度的體能活動（簡稱「MVPA60」）的建議，教育局課程發展議會已於 2017年修訂《體育學習領域課程指引（小一至中六）》，把建議納入為學校推動學生體育的方向。

備注：學校須擬訂運用津貼的推行計劃，並把該學年的運用津貼計劃載於學校周年計劃內，提交校董會／法團校董會／學校管理委員會審批。

第1項：發展或採購與體育／運動相關的資訊科技服務、流動應用程式和相關軟件，以及與體育／運動相關的體育活動套件和輔助工具

編號	項目	用途	預算開支（\$）
1	/	/	/
第1項預算總計			\$0.00

*說明：發展記錄體適能數據及活動時數應用程式（發展或採購流動應用程式，讓家長及學生能以簡易的方式記錄一天進行的中等至劇烈強度的體能活動時數。應用程式能連結智能裝置（如智能手錶和智能電子體重磅等），記錄和量度體適能數據和身體健康指標，例如體重、心率、體脂率等。）

第2項：舉辦或資助學生參與多元化的體育活動／運動相關的學習活動／比賽

編號	活動名稱	擬舉行日期	對象		預算開支（批准）	活動目標	範疇	監察／評估方法
			級別	預計參與人數				
1	/	/	/	/	/	/	/	/
第2項預算總計					\$0			

*說明：課堂以外與體育／運動相關的學習活動（舉辦學校體育週／體育日。安排各類運動興趣班（如中華民族舞蹈）、專項訓練、體適能訓練。資助學生參與由體育總會／體育相關團體舉辦的不同運動體驗活動／課程或體育比賽，包括不同的新興／城市運動等。舉辦突破自我運動挑戰計劃，透過不同的運動體驗／體能活動，鼓勵學生訂立目標。）

第3項：舉辦或資助學生前往內地或海外參加與體育／運動相關的學習交流或考察活動

編號	活動名稱	擬舉行日期	對象		預算開支（批准）	活動目標	範疇	監察／評估方法
			級別	預計參與人數				
1	/	/	/	/	/	/	/	/
第3項預算總計					\$0			

*說明：境外運動交流體驗（到訪境外不同地方的體育組織或學校，進行短期而有系統的運動體驗。）

第4項：舉辦與運動相關的活動，讓學校不同的持份者（包括教師及家長）與學生一同參與

編號	活動名稱	擬舉行日期	對象		預算開支 (批准)	活動目標	範疇	監察/ 評估方法
			級別	預計參與 人數				
1	/	/	/	/	/	/	/	/
第4項預算總計					\$0			

*說明：家校合作活動(舉辦與運動相關的親子活動，如親子體適能訓練/運動訓練課程，邀請家長一同參與。)

第5項：購置或改善學校的體育/運動器材

編號	項目	用途	預算開支(\$)
1	/	/	/
第5項預算總計			\$0.00

*說明：小息體能活動計劃(添購體育/運動器材，於校園各個樓層、操場設立體適能活動角，增加學生在校內進行體能活動的時間和機會。)

第6項：發展/優化有關發展活躍及健康校園/「MVPA60」的政策

編號	活動名稱	擬舉行日期	對象		預算開支 (批准)	活動目標	範疇	監察/ 評估方法
			級別	預計參與 人數				
1	/	/	/	/	/	/	/	/
第6項預算總計					\$0			

*說明：「MVPA60」獎勵計劃(推出「MVPA60獎勵計劃」，鼓勵學生積極在校內及校外參與體能活動，如晨跑、體能龍虎榜、跳繩挑戰、急步行、校隊訓練、家務等，累積一星期平均每天累積最少60分鐘中等至劇烈強度的體能活動的目標可獲嘉許/獎勵。(註：獎勵計劃以全校學生參與為目標。學校需考慮各項開支的用款比例/金額，購買獎品的支出不宜超過總開支金額的10%))

第7項：聘用額外的非教學人員或教練/以採購服務形式，協助學校推動校園體育氛圍「MVPA60」

編號	項目	用途	預算開支(\$)
1	足球訓練	發展學生足球興趣	\$8,400.00
2	乒乓球訓練	發展學生乒乓球興趣	\$5,400.00
第7項預算總計			\$13,800.00

*說明：體適能教練駐校計劃(透過撥款購買專業服務，如在小息、午膳及放學後在合資格的專業教練指導下讓學生使用健身設施；為校內或校外進行的體適能計劃提供專業支援；為有需要的學生提供改善體適能方案等。)

2024/2025 餘款	\$71,000.00
2025/2026 第一項總開支	\$0
2025/2026 第二項總開支	\$0

第8項：預期受惠學生人數（學校必須填寫此部分）

全校學生人數：	419
預期受惠學生人數：	419
佔全校學生人數百分比(%)：	100%

負責人姓名：	甄惠玲
職位：	APSM

2025/2026第三項總 開支	\$0
2025/2026第四項總 開支	\$0
2025/2026第五項總 開支	\$0
2025/2026第六項總 開支	\$0
2025/2026第七項總 開支	\$13,800
總開支	\$13,800
餘額	\$57,200