

打鼓嶺嶺英公立學校
通告 2020010 號
預防新冠肺炎防疫事宜

各位家長：

按衛生防護中心的建議，預防新冠肺炎可做好以下預防措施：

- 經常保持雙手清潔，尤其在觸摸口、鼻或眼之前；觸摸扶手或門把等公共設施後；或當手被呼吸道分泌物污染時，如咳嗽或打噴嚏後。
- 洗手時應以梘液和清水清潔雙手，搓手最少 20 秒，用水過清並用抹手紙或乾手機弄乾。如沒有洗手設施，或雙手沒有明顯污垢時，使用含 70 至 80% 的酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法。
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，然後徹底清潔雙手。
- 當出現呼吸道感染病徵，應戴上外科口罩，不應上班或上學，避免前往人多擠迫的地方，及盡早向醫生求診。
- 避免近距離接觸患者，特別是有急性呼吸道感染症狀的患者。避免接觸動物(包括野味)、禽鳥或其糞便。
- 避免到濕貨街市、活家禽市場或農場。
- 切勿進食及切勿光顧有提供野味的食肆。
- 注意食物安全和衛生，避免進食或飲用生或未熟透的動物產品，包括奶類、蛋類和肉類，或食用可能被動物分泌物、排泄物(例如尿液)或產品污染的食物，除非已經煮熟、洗淨或妥為去皮。
- 保持均衡飲食、恆常運動、充足休息以建立良好身體抵抗力。

為了保障家人和個人健康，如家長或子女出現發燒或呼吸道感染病徵，應佩戴口罩及立即求醫，並向醫生報告其外遊紀錄和接觸史，出現病徵的學童亦不應回校上課。就符合加強監察武漢市肺炎病例的個案資料及相關健康建議，可瀏覽衛生防戶中心以下專頁：www.chp.gov.hk/tc/features/102465.html

校 長： 朱國強
(朱國強)

2020年9月1日