

「家庭心理健康」家長講座

敬啟者：

近年，眾多研究指出越來越多學童患有不同程度的心理健康問題。面對初小適應、學業成績、社交或高小升中等不同的壓力，容易造成沉重的心理負擔，不論家長和孩子也同樣面對巨大的壓力。有見及此，本校特別邀請了理工大學護理學院副教授蔣忠廉博士到校主講講座，希望提升家庭健康及讓家長早作準備，成為孩子的最大的支援。有關講座資料及詳情如下：

日期、時間、地點	講座主題及內容	講者
12-6-2018(星期二) 上午 10:00-12:45 (設小休時間) 本校禮堂	<p style="text-align: center;">「家庭心理健康」</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 使用「精神健康急救(MHFA)」概念促進父母對子女精神健康的認識 ➤ 如何發現子女心理問題的徵兆及家長應如何處理 ➤ 建立家庭精神健康的抵禦力 	理工大學護理學院 副教授 蔣忠廉博士

(一)集合時間及地點：上午 9 時 30 分 (上水港鐵站美心快餐店門外)

(二)離校時間：中午 12 時 50 分

(三)對象：本校學生家長

(四)費用：車費每位\$20(車費會從學生智能繳費戶口扣除)

(五)備註：如香港天文台發出紅/黑色暴雨警告訊號，或正懸掛八號或以上風球時，不論當時天氣如何，活動自動取消。

請家長填妥下列回條，於 **2018 年 5 月 30 日(星期三)**前交回班主任辦理。如有查詢，請致電 26740538 與戴綺華主任聯絡。

此致
各位家長

校長：_____

(朱國強)

2018 年 5 月 25 日

----- ✂ ----- 回 ----- 條 ----- ✂ -----

嶺字 2017152 號

「家庭心理健康」家長講座

敬覆者：

本人已經知悉上述通告內容。

* 本人 **有意** 出席「家庭心理健康」家長講座，並 * **自行** / **乘坐校車** 到校，車費每位\$20(車費會從學生智能繳費戶口扣除)。

未克 出席上述活動。

此覆
打鼓嶺嶺英公立學校朱校長

()班 學生姓名：_____ ()

家長姓名：_____

家長簽署：_____

註：*號表示請在適當的內加上✓號。

2018 年 5 月 _____ 日